

J'ai la diarrhée du voyageur  
(≥ 3 selles non-formées par 24h)

Quelle situation me décrit le mieux?

Je vais souvent aux toilettes  
MAIS  
Je fais quand même mes activités prévues

Je me réhydrate avec une  
solution de réhydratation orale (ex : Gastrolyte®)

Au besoin, je prends...

Subsalicylate de bismuth (Pepto-Bismol®)  
OU  
Lopéramide (Imodium®)

La diarrhée m'empêche de faire certaines activités  
MAIS  
Je ne me sens pas malade

Je me réhydrate avec une  
solution de réhydratation orale (ex : Gastrolyte®)

ET

Je prends Lopéramide (Imodium®)

  
**Je consulte un médecin  
de façon URGENTE si je fais de la FIÈVRE  
pendant ou après un voyage  
dans une zone de MALARIA !**

Je ne peux faire AUCUNE activité  
OU  
Je me sens MALADE (fièvre, mal au ventre,  
nausée importante ou vomissements, etc.)  
OU  
Il y a du SANG mélangé à mes selles

Je me réhydrate avec une  
solution de réhydratation orale (ex : Gastrolyte®)  
ET  
Je prends un antibiotique pour 1 à 3 jours,  
jusqu'à ce que je me sente mieux

Ciprofloxacine (Cipro®)  
OU  
 Azithromycine (Zithromax®)

Le traitement doit être pris pendant 3 jours  
s'il y a du sang mélangé aux selles

ET  
Je prends lopéramide (Imodium®) au besoin