

**INSPQ** INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

Centre d'expertise  
et de référence

santé recherche  
innovation centre d'expertise et de référence  
interdisciplinaires santé environnementale promotion de santé

# Nuisance due au bruit et habitat - Un rare exemple documenté au Québec: Baie-Saint-Paul

Vicky Huppé  
26 novembre 2014

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

microbiologie pro  
santé et prévention des traumatismes  
recherche santé au tr  
Institut national  
de santé publique  
Québec

## Contexte

- Enquête transversale qui s'inspire de l'enquête LARES\* de l'OMS Europe et qui porte sur **un ensemble de conditions de l'habitat** qui peuvent influencer la santé
- Particularité: réalisation de la démarche **de concert avec les décideurs** afin qu'ils soient partie prenante du projet
- Mise en œuvre d'un **projet pilote** au Québec à Baie-Saint-Paul au cours de l'été 2012
- Objectif d'évaluer les conditions du logement et du quartier résidentiel qui peuvent affecter la santé et de fournir des données qui servent d'aide à la décision à l'échelle locale

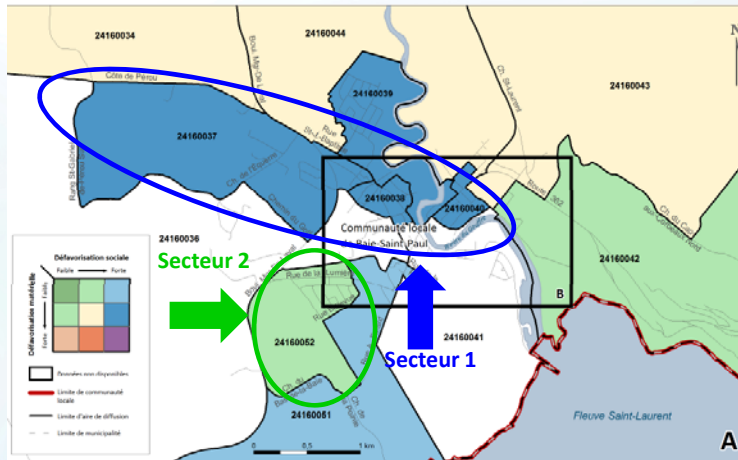
<sup>a</sup> Large analysis and review of European housing and health

Institut national  
de santé publique  
Québec

2

## Méthodologie

### Identification des secteurs à l'étude



\* Kégle R. (2011). *Portrait de défavorisation matérielle et sociale 2006 du territoire du Centre de Santé et des Services sociaux de Charlevoix*. CSSS de Charlevoix, 34p.

Institut national  
de santé publique  
Québec

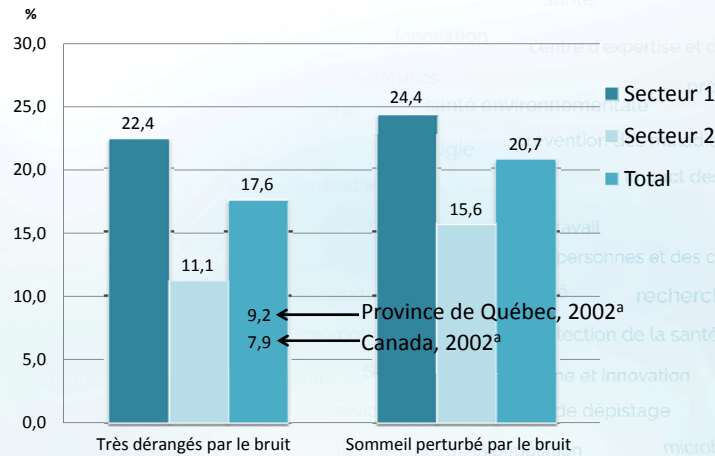
## Méthodologie

### Collecte de données et analyses

- Collecte de données entièrement par questionnaire :
  - Entrevue face-à-face **avec un répondant du ménage** combinée à une inspection visuelle
  - Questionnaires Santé autoadministrés à compléter **par tous les individus du ménage âgés de 5 ans et plus**
- Taille de l'échantillon: 161 ménages (92 dans le secteur 1 et 69 dans le secteur 2) et 331 individus enquêtés.
- Taux de participation: 27 %
- Analyses de fréquences et bivariées

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Résultats



**Figure 1. Proportion de répondants des ménages ayant été très dérangés par le bruit et dont le sommeil a été perturbé par le bruit (provenant de toutes sources) au cours des 12 derniers mois**

<sup>a</sup> Source : PWC Consulting, 2002.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Résultats

**Tableau 1. Proportion des ménages dont au moins une personne a eu le sommeil perturbé par le bruit au cours des 12 derniers mois – principales sources**

|  | Total (%) |
|--|-----------|
| <b>Sources de bruits provenant du transport*</b>                             | 20,1      |
| Trafic routier   | 13,6      |
| Camions ou entreprises d'entreposage*  | 14,9      |
| Autres (avions, trains ou stationnements)                                    | 1,9       |
| <b>Sources de bruits provenant du voisinage</b>                              | 9,7       |
| Véhicules récréatifs   | 7,1       |
| Appartements voisins   | 7,8       |
| Autres (terrains de jeux ou voisinage)                                       | 3,9       |
| <b>Sources de bruits provenant d'activités commerciales ou industrielles</b> | 5,2       |
| <b>Sources de bruits provenant de l'intérieur du bâtiment<sup>a</sup></b>    | 8,5       |

\* La différence observée entre les secteurs 1 et 2 est statistiquement significative ( $p < 0,05$ ).

<sup>a</sup> Les bruits provenant de l'intérieur du bâtiment incluent l'utilisation de l'escalier, la ventilation/chauffage, l'ascenseur ou autres bruits provenant du logement.

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Résultats

**Tableau 2. Relation entre les perturbations du sommeil associées au bruit et les problèmes de santé rapportés par les participants**

|   | Participant dont le sommeil a été troublé par le bruit au cours des 12 derniers mois |                        |
|---|--|------------------------|
|   | Toutes sources   | Transport <sup>a</sup> |
| Maladie cardiaque confirmée par un médecin                | -  | -                      |
| Asthme confirmé par un médecin                            | +  | +                      |
| Migraines ou maux de tête confirmés par un médecin        | +  | +                      |
| Anxiété chronique ou dépression confirmées par un médecin | -  | -                      |
| Accident avec chute dans le domicile                      | +  | +                      |

<sup>a</sup> Les sources de bruit associées au transport incluent le trafic routier, les camions ou entreprises d'entreposage, les avions, les trains ou les stationnements.

Note : + signifie : Association significative, statistiquement ( $p < 0,05$ ).  
- signifie : Association non significative, statistiquement ( $p \geq 0,05$ ).

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Limites

- Aucune analyse multivariée réalisée: facteurs confondants?
- Biais de participation? Est-ce que les ménages qui étaient plus dérangés par le bruit étaient plus enclins à participer?
- Etc.

Institut national  
de santé publique  
Québec

Pour plus d'informations...



\* Pour consulter le rapport complet des résultats de l'enquête: <http://www.inspq.qc.ca/>

